

2026年度 子育て親子講座

参加費無料

親子で楽しくリズムにのって

ストレッチ体操

5月21日(木)

一般社団法人背骨コンディショニング協会認定インストラクター
フリースタイル・ヒップホップダンスインストラクター
キッズダンスインストラクター、エアロビクスインストラクターの
西山麻子先生と楽しくストレッチ体操を体験しませんか！！



講師:西山 麻子先生

時間:10:30 ~ 11:30

定員:10組(申込制・先着順・当日受付はしていません)

(定員になり次第締切)

受付開始:5月7日(木)から

参加費:無料

対象:乳幼児と保護者

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

★電話申込OKです。詳細はお問い合わせください。



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐中央児童館

TEL) 575-2578

パセオダイゴロー
西館2階

