



今年で 誕生**20**周年 になるウェーブリング♪

その開発者の **牧 直弘 氏** に実際にレッスンをしていただきます！！

ウェーブリングを使って ストレッチしよう♪



日時 令和7年9月24日(水) 10:30~11:30

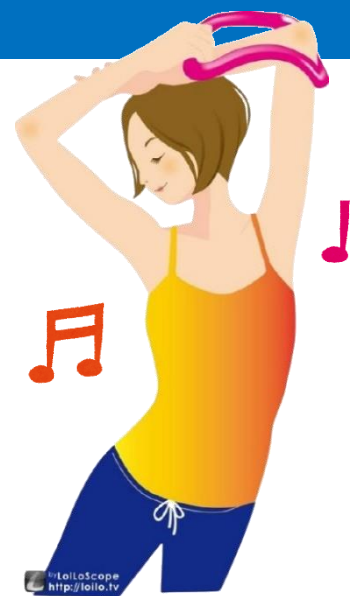
場所 円町児童館 遊戯室

定員 15組

対象 乳幼児とその保護者(お母さんだけの参加も OK)

※妊娠中の方は参加できません。

内容 ウェーブリングを使ってストレッチをしたり、
音楽に合わせて体を動かします♪
動きやすい服装でお越しください😊



～お問い合わせ先～

京都市円町児童館

TEL : 075-461-2035

携帯 : 080-6113-8316

開館時間 : 10:00~18:30

HP・インスタあります☆



【Instagram】



【ホームページ】