

12月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひまわりクラブ 10:30~12:00	2
3 おやすみ	4 運動教室 11:00~12:00	5 たんぼぼクラブ 10:30~12:00	6 つくしクラブ 10:30~12:00	7	8 ひまわりクラブ 10:30~12:00	9
10 おやすみ	11	12 たんぼぼクラブ 10:30~12:00	13 つくしクラブ 10:30~12:00	14	15 ひまわりクラブ 10:30~12:00	16
17 おやすみ	18 びよびよ ハッピーランド 10:30~12:00	19	20 つくしクラブ 10:30~12:00	21	22	23 おやすみ (天皇誕生日)
24 /31 おやすみ	25	26	27	28	29	30

学童クラブ冬休み

※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申し込みをしてから参加してください。
 ※12/25~1/6は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。



ウイルス性胃腸炎

ウイルス性胃腸炎は、冬に子どもがかかりやすい病気の1つ。おもな症状は下痢、嘔吐。大人は軽いかぜですんでも、はじめて感染する赤ちゃんは重症化することもあります。パパやママがかぜをひいたら、たとえ軽くても油断せずに、手洗いうがいや消毒を徹底しましょう。万が一感染したら、小児科を受診後、脱水症状を防ぐためにこまめに水分を与えましょう。



☆冬の野菜でかぜの予防を☆

ビタミンC(白菜、大根)は抵抗力を高め、ビタミンA(人参、南瓜)はウイルスの侵入を防ぐ役割があるそうです。風邪予防や美肌の為にも、ビタミン豊富な冬野菜から、見えないパワーを摂りましょう!!



乾燥のしすぎに注意!



冬の室温は18~22℃くらいが理想のようです。3カ月未満の赤ちゃんがいる時は20~24℃程度。湿度は60%がめやすです。ウイルスは湿度を嫌うので、乾燥しがちな冬は、湿度を上手にコントロールし、風邪の予防につとめましょう。

澤先生によるお話し会

12月8日(金) 18時30分~19時

学童クラブ事業の保護者説明会のプログラムの1つとして講演会を行います。今回はB-selfcave代表・NPO法人京都子育てネットワーク副理事の澤淳子先生に子育て講演会をしていただく予定です。澤先生は深草児童館の臨時職員でもあります。今回の講演会は、「子どもを元気に育てる」ちょっとしたエッセンスが盛り込まれています。乳幼児さんのお父さん、お母さんにも楽しんでいただける内容となっています。質疑応答、託児もありますので、是非ご参加ください。
 *深草児童館で行います。



児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、屋外でお子さんとゆっくり過ごしてみませんか?

ボールやお砂場セットもあります。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください!

