

# 1月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 元旦	<b>2</b> おやすみ	<b>3</b> おやすみ	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> おやすみ	<b>8</b> おやすみ (成人の日)	<b>9</b> たんぼぼクラブ 10:30~12:00	<b>10</b> つくしクラブ 10:30~12:00	<b>11</b>	<b>12</b> ひまわりクラブ 10:30~12:00	<b>13</b>
<b>14</b> おやすみ	<b>15</b> 運動教室 11:00~12:00	<b>16</b> たんぼぼクラブ 10:30~12:00	<b>17</b> つくしクラブ 10:30~12:00	<b>18</b> ママヨガ 11:00~12:00	<b>19</b> ひまわりクラブ 10:30~12:00	<b>20</b>
<b>21</b> おやすみ	<b>22</b>	<b>23</b> たんぼぼクラブ 10:30~12:00	<b>24</b> つくしクラブ 10:30~12:00	<b>25</b>	<b>26</b> ひまわりクラブ 10:30~12:00	<b>27</b>
<b>28</b> おやすみ	<b>29</b> ぴよぴよ ハッピーランド 10:30~12:00	<b>30</b> たんぼぼクラブ 10:30~12:00	<b>31</b> つくしクラブ 10:30~12:00			

※ \_\_\_\_\_ は登録制のクラブです。 \_\_\_\_\_ は申し込みをしてから参加してください。

※12/25~1/6は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。

## インフルエンザ予防

### 手洗い・うがい

ウィルスが体内に入るのを防ぐため  
外から帰ったら、こまめにうがい・手洗いをしましょう☆



### 咳エチケット

- ・咳やくしゃみが直接人にかからないようマスクを着用しましょう。
- ・周囲の人からなるべく離れましょう。



### 栄養と睡眠

しっかり食べて、しっかり寝ることで  
身体の抵抗力を高め、ウィルスに負けない  
身体を作りましょう！



### ワクチン接種

インフルエンザに感染する可能性を  
下げます。もし感染しても  
重症化することも防ぎます。



## お正月ってなあに？



お正月とは、1月にそれぞれの家においてくる「年神様（としがみさま）」をお迎えして、五穀豊穡を願う行事です。

年神様は1年間家を守ってくれます。門松は年神様を迎えるための目印、鏡餅やおせち料理は年神様へのお供え物です。暮れの大掃除も、きれいな家で年神様を迎えるために行うそうですよ。

## 児童館であそぼう！

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭（児童遊園）を開放しています。

おもちゃで遊んだり、屋外でお子さんとゆっくり過ごしてみませんか？

ボールやお砂場セットもあります。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください！

