

ひこばえの仲間づくりサークルや心地いいコミュニティーカフェへ、いらっしやいませ！

ひこばえの活動は
支え支えられての地域社会を
創ることにつながっています

フォーラムひこばえの活動には、地域の皆さんに参加・参画していただける様々な場面があります。地域の中にあるいろんな状況が分かり合えることから、誰もが住みやすい地域社会を創ることにつながっていきます。

ひこばえではいつも、とっても多くの地域の方が活動してくださっています。活動してくれる皆さんにとっても、豊かな時間でありますように。これからもよろしくお願いします。



～「語ろう会」がはじまります～

元万葉集サークルのメンバーが培った絆が、新たに「語ろう会」を発足させました。日々考えるいろんなことを語り合い、元気に前向きに毎日を送りましょう！！

毎月第4金曜日 午後1時30分～3時頃 参加費300円/人

エバーコーヒーでゆったり楽しくお茶しませんか！



自家焙煎のおいしいコーヒー

ケーキ・軽食でお待ちしています。お家の居間のようなコミュニティーカフェです。



営業時間 月曜～金曜午前10時から午後4時
(ラストオーダー 午後3:30)

☎1台あり ご予約・お問い合わせ ☎384-1536

第7回 バス停から始まる 歴史散歩
『天皇を迎えるために大改造した
二条城をめぐる一寛永行幸四百年』

寛永3年(1626)年9月
日本各地から大名が京都に集合し、徳川幕府が威信をかけて、天皇を5日間にわたってもてなした一大イベント寛永行幸。それから400年。舞台となった二条城をガイドさんとともに巡ります。

*10月の歴史散歩は27日(火)です

行先は「尾形光琳屋敷跡、相国寺」など 受付中！

2026年11月 24日(火)
午前10時から正午(予定)

集合 ひこばえ売店 ⇒解散 地下鉄二条城駅

参加費:1,000円

お申込みはQRコードからどうぞ！



そのほかのサークル

参加ご希望の方はお電話ください ☎463-0438

※登録料 1,000円/年(2026年度)

サークル名	開催日程等	参加費
リコーダーアンサンブル 「はじまりの樹」	月2回 土曜日 午後	1回1,000円
歴史散歩	10月27日(火) 午前	1回1,000円+交通費・拝観料実費
楽しくグループピアノ	毎週火曜 午後	1回1,500円
楽しく!!ボイストレーニング	第2・4水曜日 午前	1回1,000円
絵手紙	第4木曜日 午前	1回1,500円
お菓子を作ろう	第1木曜日 午前	1回1,300円
男の料理道場	第3土曜日 午前	1回1,000円～
パソコン・スマホさーくる	第1・3土曜日 午前	1回1,500円
★新規 健康ヨガ	第2・4月曜日 10時～	1回1,500円
★新規 語ろう会	第4金曜日 13時半～	1回300円