ひこばえの仲間づくりサークルや心地いいコミュニティーカフェへ、いらっしゃいませ！

新サークル『健康ヨガ』始まりました！

10月26日(月)に新しいサークル「健康ヨガ」が始まりました。当日は見学の方も含めて、4名の方にご参加いただきました。講師の先生は一人ひとりのペースを大切されており、参加された皆さんは、ゆったりとした時間の中でヨガを楽しまれていました。活動後には、先生と一緒にいろんな話で盛り上がり、とても和やか雰囲気でした。

現在、「健康ヨガ」では、まだまだ参加者を募集しています。ヨガの経験がない方や、運動に苦手意識や不安がある方、ご高齢の方でも、安全に指導してくださいます。気軽に参加できる、和やか雰囲気のサークルです。ぜひお気軽にお問い合わせください！

1月開催予告　映画「また逢いましょう」上映会！

昨年7月に上映された「また逢いましょう」の映画上映会を、フォーラムひこばえで開催します。この映画は、右京区で診療所を開設されている伊藤芳宏先生の想いを受けて、御室在住の西田宣善さんがメガフォンを取られました。

この度西田監督のご厚意をうけて、ひこばえでの上映会が実現しました。詳細は近日中にビラ等でお知らせします。皆さまお誘いあわせの上、是非お越しください。

【また逢いましょう　上映会】
2027年1月28日(木)①11時～12時半　②14時～15時半
2027年1月29日(金)③11時～12時半　④14時～15時半
＊どの回にも西田監督がご挨拶をされます。また午後からの上映会では、トークショーも予定されています。

1月予告！
第9回　バス停から始まる　歴史散歩
『 豊国神社から方広寺周辺 』



＊12月の歴史散歩は8日（火）です
行先は「天下分け目の天王山周辺を歩く」受付中！

2027年1月 26日(火)
午前10時から正午ごろ

集合　ひこばえ売店　⇒東山七条方面
秀吉が造立した方広寺大仏殿と慶長
大地震伏見断層あとなど・・
参加費:1.000円
お申込みは☞QRコードからどうぞ！

コミュニティCafé　エバーコーヒー　営業中！

エバーコーヒーは、自然に囲まれたゆったり空間で、おいしい自家焙煎珈琲や手作りランチ、スーツなどで皆さんをお待ちしております

そのほかのサークル　　参加ご希望の方はお電話ください ☎463－0438

※登録料　1,000円/年(2026年度)

サークル名	開催日程等	参加費
リコーダーアンサンブル「はじまりの樹」	月2回 土曜日　午後	1回1,000円
歴史散歩	12月8日(火) 午前	1回1,000円＋交通費･拝観料実費
楽しくグループピアノ	毎週火曜 午後	1回1,500円
楽しく!!ボイストレーニング	第2･4水曜日　午前	1回1,000円
絵手紙	第4木曜日　　午前	1回1,500円
お菓子を作ろう	第1木曜日　　午前	1回1,300円
男の料理道場	第3土曜日　　午前	1回1,000円～
パソコン･スマホさーくる	第1･3土曜日　午前	1回1,500円
健康ヨガ	第2･4月曜日　10時～	1回1,500円
語ろう会	第4金曜日　13時半～	1回300円