

親子ふれあいヨガ

無 料

先着7組



2026年

10月27日(火)10:30～11:30

場所：京都市春日野児童館 2階

講師：上田 亜津子 先生

対象：出産後3～4ヵ月以降の親子

(首が座ったお子さまが安心です)

持ち物：バスタオル(大判)・水筒

お子さまと一緒に、遊びの中で心と身体をほぐして親子でのスキンシップを味わいましょう。

当日は、素足になれて体をしめつけない服装でお越しください。

【お申込み・お問い合わせ】

参加希望の方は、ご連絡ください。京都市春日野児童館 (TEL:075-571-9314)

◎申込期間：2026年 10月5日(月)～10月23日(金)まで
定員になり次第、締め切ります。

*当日、体調のすぐれない場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。
お休みされる場合、ご連絡をおねがいします。

