

# 2月号

NO.173



(社福) 京都福祉サービス協会  
京都市錦林児童館 2026年1月13日  
〒606-8322  
京都府京都市左京区岡崎入江町8番地  
TEL: 075-762-0231 FAX: 075-762-0232  
休館日: 日曜日、祝日、12/29~1/3

\* 乳幼児親子向けのおたよりです。

京都市の児童館のホームページからも「きんりんミニだより」を見ることができます！臨時休館、変更等の場合もこちらでお知らせします。  
<http://www.kyo-yancha.ne.jp/kinrin/index.html>



Instagramもあります。

□…登録制のクラブ ★…予約制の取組 (予約は電話または来館時に直接申し込んでいただいてもかまいません。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 遊びの広場 10:30~11:30	3	4 ぶらっとサロン 10:30~11:30	5 てくりんクラブ 10:45~11:30 【足形をとろう】	6 よちよちクラブ 10:45~11:30 【ボールプールで遊ぼう】	7
8	9 プレ乳児クラブ③ 10:45~11:30 【簡単な工作をしよう】	10 はなまるひろば @きんりん 10:30~11:30	11 建国記念日	12 まめっこサロン 10:30~11:30	13 助産師さんが来られます ★ベビーマッサージ 10:30~11:30	14
15	16 ★ママのための セルフケア 10:30~11:30	17	18	19 てくりんクラブ 10:45~11:30 【白河総合支援学校協働ワークショップ】	20 よちよちクラブ ぶらす 10:45~11:30 【AED体験講習会】	21
22	23 天皇誕生日	24	25 プレ乳児クラブ④ 10:45~11:30 【ボールプールで遊ぼう】	26 てくりんクラブ 10:45~11:30 【ひなまつり工作】	27 よちよちクラブ 10:45~11:45 【ひなまつり工作】	28

取り組みが入っていない日も、自由に遊びに来ていただけます。(乳幼児親子の利用は10時~17時です) 図書室や遊戯室を開放していますので、絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり…親子でゆっくり過ごしてくださいね♡※取り組みがある日は、図書室のみの解放となります。



プレ乳児クラブ | 歳位まで    よちよちクラブ | 歳半未満    てくりんクラブ | 歳半以上



白河総合支援学校協働パン販売 11:30~12:00

## 自由参加の取組です♪

気軽にどうぞ ☺

### 遊びの広場

毎月1回

- \*日程 2日(月)  
『新聞紙で遊ぼう』
- \*時間 10:30~11:30



### ぶらっとサロン

- \*日程 4日(水)
- \*時間 10:30~11:30



\*自由におもちゃをだして親子で遊びます。  
簡単な工作やパネルシアターなどもします。

### はなまる ひろば@きんりん

- \*日程 10日(水) 毎月1回
- \*時間 10:30~11:30



\*「こんな時どう関わればいい?」「これでいいの?」子育てに不安を感じておられる保護者さんと、そのお子さんを対象とした遊び場です。児童館や保育所の先生と遊びながら相談できます。

### まめっこサロン

毎月第2木曜

- \*日程 12日(木)
- \*時間 10:30~11:30



\*岡崎学区民生委員さんによる子育てサロンです。  
今月は『親子ピクス』です。みんなで体を動かして温まりましょう♪



### お知らせ

2026年度登録制乳幼児クラブについて

3月4日(水)より募集を開始する予定です。  
詳細は、2月中旬発行予定の『ミニだより3月号』でお知らせします。



…赤ちゃん向けの取組



…妊婦さん参加OKの取組

### ☆お願い☆

- \*今年度はじめて来館される方は、「利用者票」を記入しご提出をお願いします。
- \*来館したら、受付名簿の記入と手洗いをお願いいたします。

児童館は自主的な子育てグループ活動を応援しています!

取組の問い合わせは錦林児童館まで

## 申し込みが必要です

### ベビーマッサージ

次回 3/13(金)

日頃のお悩みなども助産師さんにご相談いただけます。お気軽にお申込みください。

- \*日程 13日(金) 毎月第2金曜日
- \*講師 おばた よしこ 小畑 美子 先生
- \*時間 10:30~11:30
- \*定員 8組程度
- \*持ち物 タオル(子どもの下にひきます)・参加費 500円 (双子の場合750円)



マッサージでは、ファナスオイルを使用しています。赤ちゃんのお肌の状態が気になる場合は、ご家庭で日常的に使用されている保湿剤・ローションなどをご持参していただき、マッサージで使用していただくことも可能です。

### ママのためのセルフケア

次回 3/16(月)

毎月1回



- \*日程 16日(月)
- \*時間 10:30~11:30
- 前半:ヨガ 後半:セルフマッサージ&ほっこりお茶タイム
- \*講師 わたなべ あい 渡部 愛 先生
- \*服装 動きやすい服装
- \*持ち物 フェイスタオル
- \*定員 8組程度 お子さんもお部屋で遊んで過ごせます。



できれば膝下くらいまでまくれるパンツやレギンス、オイルがついても大丈夫な服装でお越しください。

子育てに活かせるヨガの考え方&インドの伝統医学アーユルヴェーダのお話を交えながら、行います。最後はハーブティーを飲みながらほっこりしましょう♪

### 【よちよちクラブぶらす AED 体験講習会】

- \*日時 20日(金) 11:00~11:45
- ※よちよちクラブの中で実施します。
- \*講師 岡崎消防出張所、聖護院消防分団



実際にAEDに触れていただける機会となります。  
もしもの場合に備えた救命救急の知識と一緒に学びましょう☺

ご興味のある方は職員までお声かけください