

2025 年度

2025 年 6 月発行

## 明德児童館 子育てグループ活動紹介

京都市明德児童館

〒606-0021 左京区岩倉忠在地町 215-2  
TEL075-708-8834/FAX075-708-8992

**保護者さんたちの交流の場です。得意なことを生かして活動しておられます。**

楽しみながら子育て情報を交換したり、ほっこりおしゃべりしたり。

保護者の方だけでも、お子さんと一緒に参加でも Ok です！お子さんは、保護者の方々で見守り合いながらご参加ください。参加連絡は明德児童館で受け付けています。お電話でも OK です。

毎月の日程については、児童館にある「おさんぽ日和」や、ホームページでご確認ください。→



### 産後の骨盤体操 ～ベビーと一緒にママ体幹～

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体づくりしませんか？( ^ ▽ ^ )

時 間：10：30～11：30

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

費用：無料

一緒に楽しみましょう ^ ^



### おやこ英語あそびサークル「<sup>たっち</sup> TOUCH！」

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪

時 間：10：30～11：30

持ち物：なし

費用：無料

