



# おさんぽ日和 5月



京都市明徳児童館  
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2  
TEL 075-708-8834  
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2026. 4. 20.

| 月  | 火                                   | 水                                  | 木   | 金  | 土  | 日                 |  |
|--|-------------------------------------|------------------------------------|---|--|--|-------------------|--|
| <p><b>●子育てほっと広場●</b></p> <p>10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。<br/>＜休館日：日曜日・祝日＞</p> <p>※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。<br/>※登録制…事前にご来館、ご登録ください。<br/>※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p> |                                     |                                    | <p>★プレバパプレママさん見学できます★</p> <p>ご家族の方や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなと考えておられる方も、ぜひ！見学お待ちしております。<br/>事前のメールをいただきましたら児童館のことや赤ちゃん向けの取組の日などご案内します。<br/>手順：QR読み→開く→「メール作成QR」ページ→「メール作成画面はこちら」→本文記入→送信</p>  | 1  | 2  | 3                 | <p>ご家庭で、事前に体温・体調をご確認の上ご来館ください。</p>  |
|  |                                     |                                    | めいとくりユース活動 10:00~13:00  |  | <p><b>休館日</b><br/>(憲法記念日)</p>                        |                   |  |
| 4  | 5                                   | 6                                  | 7   | 8  | 9  | 10                | <p>児童館に来たら、手洗いをしてからご利用ください。</p>     |
| <p><b>休館日</b><br/>(みどりの日)</p>  | <p><b>休館日</b><br/>(こどもの日)</p>       | <p><b>休館日</b><br/>(振替休日)</p>       | <p>和・笑・輪 (ころころ)<br/>※申込制 (5/2まで)</p>  |  |  | <p><b>休館日</b></p> |  |
| 11   | 12                                  | 13                                 | 14  | 15   | 16   | 17                | <p>それぞれの取組の詳細は、裏面をご覧ください。<br/>ホームページでもご覧になれます</p>  |
| <p>きがるに相談広場</p>  | <p>おそとであそぼ！<br/>@忠在地公園</p>          | <p>幼児クラブ<br/>(水曜日クラス)<br/>※登録制</p> | <p>和・笑・輪 (ハイハイ)<br/>※申込制 (5/9まで)</p>  |  | <p>子育てグループ活動<br/>おやこ英語あそびサークル「TOUCH！」<br/>※要参加連絡</p> | <p><b>休館日</b></p> |  |
| 18   | 19                                  | 20                                 | 21  | 22   | 23   | 24                | <p>明徳児童館<br/>ホームページ</p>           |
| <p>welcome!<br/>はじめてさん</p>   | <p>乳児クラブ<br/>(1・3週クラス)<br/>※登録制</p> | <p>幼児クラブ<br/>(水曜日クラス)<br/>※登録制</p> | <p>おやこリズム</p>   |  |  | <p><b>休館日</b></p> |  |
| 25   | 26                                  | 27                                 | 28  | 29   | 30   | 31                | <p>明徳児童館<br/>Instagram</p>        |
| <p>さくら会さんの<br/>よっといで～<br/>※申込制</p>   | <p>乳児クラブ<br/>(2・4週クラス)<br/>※登録制</p> | <p>幼児クラブ<br/>(水曜日クラス)<br/>※登録制</p> | <p>和・笑・輪 (ころころ)<br/>※申込制 (5/23まで)</p>   | <p>高校生と赤ちゃん<br/>ふれあいタイム<br/>@北稜高等学校<br/>※申込制</p> |  | <p><b>休館日</b></p> |  |

**自由参加の取組**

**まがるに相談広場 11日(月) 10:30~11:30**

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場で、ゆったりと過ごしていただけます。看護師さんや、保育士さんと遊びながらおしゃべりしませんか？上記の時間内であれば、出入り自由です。保護者の方だけの参加もどうぞ。お気軽にお越しください。

**おそとであそぼ！@忠在地公園 12日(火) 10:30~11:30**

場所：忠在地公園（雨天時：明德児童館で別の遊びをします）  
シャボン玉などで遊びましょう♪ 直接公園にお越しください。

**Welcome!! はじめてさん 18日(月) 10:30~11:30**

「じどうかんって何してるどころ？」「いつでも行っていいの？」「気になるけどきっかけが…」そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「栞」をつくってみませんか。「初めてじゃないけど、児童館のことよくわからない」という方も大歓迎です♪

**おやこリズム 21日(木)**

親子で音楽に合わせて体を動かします♪  
1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00  
1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45



申込フォーム  
コチラ



**申込制**

**高校生と赤ちゃんのふれあいタイム**

29日(金) 10:25~11:20 場所：京都府立北稜高等学校  
赤ちゃんボランティアを募集しています♪ 0歳~3歳くらいの乳幼児親子さんを対象に北稜高校の生徒さんとのふれあいをします。(家庭科の授業に参加)  
2回連続開催(5/29・10/16)の1回目となります。可能な範囲で両日にご参加ください。  
詳しくは、別チラシをご覧ください。(HPにも掲載しています)

**ぬいとくりユース活動 今月の回収日・・・5月1日(金)~2日(土) 10:00~13:00**

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

- 服** ○要洗濯160cm以下の子ども服、ベビー・マタニティ用品
- × (対象外) 汚れ破損がひどい物、下着、靴下、水着等

- 子ども用品**
- おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等
- × むいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

**注意** ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)



**申込制の取組**



わ・わ・わ

**和・笑・輪 (ベビーマッサージ)**

「ころころ」・・・5月7・28日(木) 定員：12組  
「ハイハイ」・・・5月14日(木) 定員：8組

申込締切：前週土曜日



助産師さんによるベビーマッサージです。  
時間：10:30~11:30  
参加費：1000円(当日のお支払い)

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次回予定 6月4日「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)  
6月11日「よちよち」(よちよち歩きはじめたお子さん向け)  
6月25日「ころころ」(ころころ機になっているお子さん向け)

**さくら会さんの『よつといで〜☆』 25日(月) 11:00~11:30**

ボランティアサークルさくら会さんの日です。パネルシアターやエプロンシアター、おやこで一緒に楽しめる手遊びなど♪ お誕生月のお友達の祝いもあります！  
今月は『こどもの日』にちなんだパネルシアター、『かぶと』の工作をします隣  
申込：児童館で受け付けています。電話申込もOKです。

**子育てグループ活動**

**児童館は子育てグループを応援しています！！**

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

**産後の骨盤体操〜ベビーと一緒にママ体幹〜 ※5月はお休みです。**

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！  
姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか？( ^v^ )  
対象：乳幼児親子  
持ち物：水分・タオル・動きやすい服装  
費用：無料

一緒に楽しみましょう^^

たち



**おやこ英語あそびサークル「TOUCH!」 16日(土) 10:30~11:30**

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪  
5月は、「お友だちとなかよくなるう！」をテーマに遊びます。  
対象：未就学児さん(0~6歳)と保護者  
持ち物：なし  
費用：無料  
定員：10組

