



ベビーマッサージ

申込みのご案内



日 時	2月18日（水）10時30分～11時45分
場 所	京都市南浜児童館
対 象	首のすわった赤ちゃんから歩き出すまで（10ヶ月ごろ）の赤ちゃんと保護者
インストラクター	山口 綾美 先生
定 員	5組（キャンセル待ちの受付も行っております）
持 ち 物	バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ・水分補給できるもの ※当日、赤ちゃんの検温をしてきてください。
参 加 費	500円（当日集めます。お釣りのないようにご準備ください）
申 込 期 間	定員になり次第終了します。

- ※ ベビーマッサージ前の授乳は30分前までに済ませておいてください。
- ※ ベビーマッサージは裸で行いますので、替えのオムツをご準備ください。
- ※ マッサージ中に床に敷くバスタオル、赤ちゃんの体にかけられる大きさのタオルをご準備ください。
- ※ ベビーマッサージ前にオイルのパッチテストを行います。反応によってはオイルを使ったマッサージが出来ないこともありますのでご了承ください。
- ※ 体調を崩している場合や風邪が治ったばかりの赤ちゃんは、ベビーマッサージを受けることをお勧めしません。また、保護者の方も当日、体調のすぐれない方は、参加の自粛をお願いします。
- ※ マッサージの時間は30分程度です。マッサージ後、保護者の方に飲み物をお出しします。
- ※ ご不明な点などございましたらお気軽に職員にお尋ね下さい。

～申込み方法～

京都市南浜児童館

- ・来館にて
 - ・電話→075-611-3176 *電話の申し込み時間は**10時から14時**のあいだにお願いします。
 - ・児童館ショートメール→080-3018-6147
- *ショートメールの場合は下記の記入をお願いします。

- ・2月ベビーマッサージ
・お子さんの名前（フルネーム）
・月齢（満 カ月）
・連絡先

*申込み開始期間は
2月2日(月)からスタートです。