



# しのみや

R8年 4月号

公益社団法人 京都市児童館学童連盟 京都市四ノ宮児童館

四ノ宮児童館だより 住所：四ノ宮神田町 26 TEL：592-2368

ホームページ <http://www.shinomiy.net/> 携帯 <http://www.shinomiy.net/mob/>



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
29	30	31	1 中高生勉強会	2	3 中高生勉強会	4 さくらまつり
☆：子育てパワーアップ講座 ○：乳幼児クラブ ☺：スマイルひろば						
5	6 手芸クラブ	7 手芸クラブ 中高生勉強会	8 中高生勉強会	9	10 中高生勉強会	11 お習字クラブ
12	13 ☺	14 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 避難訓練 中高生勉強会	15 ☆ママさんズンバ おりがみクラブ 中高生勉強会	16 ☺ ○にこころクラブ	17 ☆ボディセラピー おりがみクラブ 中高生勉強会	18 お習字クラブ
19	20 ☺ ☆ベビーマッサージ おりがみクラブ	21 ☺ ○にこころクラブ 中高生勉強会	22 ☆ママさんズンバ おりがみクラブ 中高生勉強会	23 大人のバレエ教室	24 ☆ボディセラピー おりがみクラブ 中高生勉強会	25 お習字クラブ
26	27 ☺ ☆ベビーマッサージ おりがみクラブ	28 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	29 昭和の日	30 大人のバレエ教室		



## ～資源ごみ回収のご案内～

- 使用済みの天ぷら油 ●蛍光灯 ●乾電池
- 一升瓶 ●ビール缶 ●紙パック ●アルミ缶

お持ちの際は、児童館の職員にお声がけください

## さくらまつり

4月4日（土）音羽川小学校

四ノ宮児童館の学童クラブと

ソーランクラブの児童が

ソーラン節を披露します！！

※出演は午後を予定しています

# ✿ 乳幼児クラブ行事 ✿

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

✿ 4月16日(木)「はじめまして、おともだち」

✿ 4月21日(火)「ふれあいあそび」

☆令和8年度 乳幼児クラブ会員募集中です☆

乳幼児さんと保護者の方がふれあえるあそびや、季節に合わせたイベントを企画しています。

詳しくは、児童館までお問い合わせください！



## 子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ	<p>4月14日・28日(火) 10:30~11:30            講師：富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)            参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円            持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)            ☆親子でもママだけヨガでもOKです!            ♥ 先生のインスタグラムのアカウントです → @yurukuyoga ♥</p>
ママさんズンバ	<p>4月15日・22日(水) 11:00~12:00            講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)            参加費：500円            持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)            ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪</p>
フラワーアレンジメント	<p>4月はお休みです。            次回は、5月15日(金)を予定しています。</p>
ボディセラピー	<p>4月17日・24日(金) 10:30~11:30            講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)            参加費：500円            持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)            ☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?            ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪</p>
ベビーマッサージ	<p>4月20日・27日(月) 10:30~11:30            講師：成實 悦子さん(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)            参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円            持ち物：大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・            お子さんの着替え(必要であれば)</p>

