



公益社団法人 京都市児童館学童連盟 京都市四ノ宮児童館

四ノ宮児童館だより 住所：四ノ宮神田町 26 TEL：592-2368

ホームページ <http://www.shinomiy.net/> 携帯 <http://www.shinomiy.net/mob/>



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
26	27	28	29	30	1	2
☆：子育てパワーアップ講座 ○：乳幼児クラブ ☺：スマイルひろば					☆ボディセラピー 中高生勉強会	
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☺ ○にこころクラブ 手芸クラブ	8 ☆ボディセラピー おりがみクラブ 中高生勉強会	9 お習字クラブ
10	11 ☺ ☆ベビーマッサージ	12 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	13 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	14 ☺ ○にこころクラブ	15 ☺ ☆フラワーアレンジメント おりがみクラブ 中高生勉強会	16 お習字クラブ
17	18 ☺ おりがみクラブ	19 ☺ ○にこころクラブ 中高生勉強会	20 ☆ママさんズンバ おりがみクラブ 中高生勉強会	21 大人のバレエ教室	22 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	23 お習字クラブ
24	25 ☺ ☆ベビーマッサージ	26 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 避難訓練 中高生勉強会	27 ☆ママさんズンバ おりがみクラブ 中高生勉強会	28 ☺ ○にこころクラブ	29 大人のバレエ教室 おりがみクラブ 中高生勉強会	30 しのみやっこ ひろば
31						

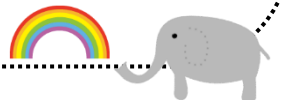
令和 8 年度 にこころクラブ 登録募集

0才から未就学児とその保護者対象の乳幼児クラブ♪
 第1・3木曜日と第2・4火曜日(月によって変動あり)
 10:30~11:00で活動しています!
 くわしくは、四ノ宮児童館へお問い合わせください!



～しのみやっこひろば～

5/30(土) 10:30~11:30(受付 10:15~)
 乳幼児家庭の皆さん!小学生と一緒に楽しみませんか♪
 あそびや工作など楽しいことを用意しています!



❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

- ❀ 5月 7日 (木) 「手形・足形とり」
- ❀ 5月19日 (火) 「しゃぼんだまあそび」

- ❀ 5月14日 (木) 「ふうせんあそび」
- ❀ 5月28日 (木) 「タオル・ハンカチあそび」



子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ	<p>5月12日・26日 (火) 10:30~11:30 講師：富永 麻由美さん (インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士) 参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物 (水分補給用) ☆親子でもママだけヨガでもOKです! ♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥</p>
ママさんズンバ	<p>5月13日・20日・27日 (水) 11:00~12:00 講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500円 持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物 (水分補給用) ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪</p>
フラワー アレンジメント	<p>5月15日 (金) 10:30~11:30 今月のテーマ『 生花のアレンジメント 』 講師：山本 里佳さん (Sakka Flowers「咲花」) 参加費：乳幼児クラブ会員 1500円 / 一般参加 1600円 (花・オアシス・容器代の材料費 1000円を含む) <u>※ご予約・キャンセルは、前日の午前中までをお願いいたします。</u></p>
ボディセラピー	<p>5月1日・8日・22日 (金) 10:30~11:30 講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500円 持ち物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用) ☆身体のリンパを流してスッキリしませんか? ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪</p>
ベビーマッサージ	<p>5月11日・25日 (月) 10:30~11:30 講師：成實 悦子さん (ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター) 参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円 持ち物：大きめのバスタオル1枚・飲み物 (水分補給用)・ お子さんの着替え (必要であれば)</p>

