



公益社団法人 京都市児童館学童連盟 京都市四ノ宮児童館  
 四ノ宮児童館だより 住所：四ノ宮神田町 26 TEL：592-2368



ホームページ <http://www.shinomiy.net/> 携帯 <http://www.shinomiy.net/mob/>

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日 元旦	2 休館日	3 休館日
4	5	6	7 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	8 大人のバレエ教室	9 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	10 学童クラブ 登録説明会
11	12 成人の日	13 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	14 ☺ 中高生勉強会	15 ☺ 〇にこころクラブ	16 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	17 お習字クラブ
18	19 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ	20 ☺ 〇にこころクラブ 手芸クラブ 中高生勉強会	21 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	22 ☺	23 大人のバレエ教室 中高生勉強会	24 お習字クラブ
25	26 ☺	27 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 手芸クラブ 中高生勉強会	28 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	29 ☺ 〇にこころクラブ 避難訓練	30 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	31 お習字クラブ

☆：子育てパワーアップ講座 ○：乳幼児クラブ  
 ☺：スマイルひろば

令和 8 年度学童クラブ  
 新入会登録説明会  
 1月10日(土) 午前10時～  
 新しく学童クラブに入会される方は  
 ご出席ください。出席できない場合は  
 児童館までご連絡ください。



# ❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

❀ 1月15日(木)「お正月あそび」

❀ 1月20日(火)「せいさくあそび」

❀ 1月29日(木)「節分あそび」



## 子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

<p>ゆる〜くヨガ</p>	<p>1月13日・27日(火) 10:30~11:30            講師: 富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)            参加費: 乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円            持ち物: ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)            ☆親子でもママだけヨガでもOKです!            ♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥</p>
<p>ママさんズンバ</p>	<p>1月7日・21日・28日(水) 11:00~12:00            講師: 国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)            参加費: 500円            持ち物: うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)            ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪</p>
<p>フラワーアレンジメント</p>	<p><u>1月・2月はお休みです。</u>            次回は3月13日(金)を予定しています。</p>
<p>ボディセラピー</p>	<p>1月9日・16日・30日(金) 10:50~12:00            講師: 国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)            参加費: 500円            持ち物: ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)            ☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?            ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪</p>
<p>ベビーマッサージ</p>	<p>1月19日(月) 10:30~11:30            講師: 成實 悦子さん(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)            参加費: 乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円            持ち物: 大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・            お子さんの着替え(必要であれば)</p>