

しのみや 12月号 R8

公益社団法人　京都市児童館学童連盟　京都市四ノ宮児童館
四ノ宮　児童館だより　住所：四ノ宮神田町 26　TEL：592-2368
ホームページ　http：//www.shinomiy.net/　　携帯　http://www.shinomiy.net/mob/

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1 ☺ ☆ゆる～くヨガ 中高生勉強会	2 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	3 ☺ ○にこころクラブ	4 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	5 じどうかん まつり
6	7 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ	8 ☺ ○にこころクラブ 中高生勉強会	9 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	10 大人のバレエ教室	11 ☺ ☆フラワー アレンジメント 折り紙クラブ 中高生勉強会	12 お習字クラブ
13	14	15 ☺ ☆ゆる～くヨガ 中高生勉強会	16 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	17 ☺ ○にこころクラブ 手芸クラブ	18 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	19 お習字クラブ
20	21 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ	22 ☺ ○にこころクラブ 手芸クラブ	23 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	24 大人のバレエ教室	25 中高生勉強会	26 お習字クラブ
27	28	29	30			

☆：子育てパワーアップ講座　　○：乳幼児クラブ
☺：スマイルひろば（室内で遊べます♪）

年末年始閉館期間（12/29～1/3）

✿ じどうかんまつり ✿

12月5日(土)　10時～12時　　四ノ宮児童館・さくらひろば・四ノ宮の家

ゲーム・工作の遊びのコーナーや，ポップコーン・フランクフルト・飲み物の食べ物コーナーもあります！

みなさん遊びに来てくださいね！

回覧												

✿ 乳幼児クラブ行事✿

◆◇◆◇◆◇◆《　にこころクラブ　》10：30～11：00　◆◇◆◇◆

✿ １２月　３日（木）「季節（冬）あそび」
✿ １２月８日（火）「うんどうあそび」
✿ １２月１７日（木）「ふれあいあそび」
✿１２月２２日（火）「クリスマス会」



子育てパワーアップ講座　◇申込みは、お電話でも OK!!

ベビーマッサージ	１２月７日・２１日（月）　10：30～11：30 講　師：成實　悦子さん（ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター） 参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円 持ち物：大きめのバスタオル１枚・飲み物（水分補給用）・ お子さんの着替え（必要であれば） ☆ベビーオイルを使ってマッサージをします✨
ゆる～くヨガ	１２月１日・１５日（火）　10：30～11：30 講　師：富永　麻由美さん（インド中央政府ニケタン認定　ヨガ療法士） 参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物（水分補給用） ☆親子でも，ママだけヨガでも OK です！ ❤️ 先生の Instagram のアカウントです ⇒ @yurukuyoga ❤️
ママさんズンバ	１２月２日・９日・１６日・２３日（水）10：30～11：30 講　師：国分　芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター） 参加費：500 円 持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物（水分補給用） ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's　Dance♪
ボディセラピー	１２月４日・１８日（金）　10：30～11：30 講　師：国分　芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター） 参加費：500 円 持ち物：ヨガマット（バスタオル）・飲み物（水分補給用） ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか？ ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう✨
フラワー アレンジメント	１２月１１日（金）　10:30～11：30 講師：山本　里佳さん（Sakka Flowers「咲花」） 参加費：乳幼児クラブ会員 1500 円/一般参加 1600 円 （花・オアシス・容器代の材料費 1,000 円を含む） ※ご予約・キャンセルは、前日の午前中までにお願い致します。