



しのみや



R8年

2月号



公益社団法人 京都市児童館学童連盟 京都市四ノ宮児童館

四ノ宮児童館だより 住所：四ノ宮神田町 26 TEL：592-2368



ホームページ <http://www.shinomiy.net/> 携帯 <http://www.shinomiy.net/mob/>

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ	3 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	4 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	5 ☺ 〇にこころクラブ 手芸クラブ	6 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	7 音羽川学区 もちつき大会 (音羽川小学校)
8	9 ☺	10 ☺ 〇にこころクラブ 手芸クラブ 中高生勉強会	11 建国記念の日	12 大人のバレエ教室	13 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	14 お習字クラブ
15	16 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ	17 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	18 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	19 ☺ 〇にこころクラブ	20 大人のバレエ教室 折り紙クラブ 中高生勉強会	21 お習字クラブ
22	23 天皇誕生日	24 ☺ 〇にこころクラブ 中高生勉強会	25 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	26 大人のバレエ教室	27 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	28 お習字クラブ

☆：子育てパワーアップ講座 〇：乳幼児クラブ
☺：スマイルひろば

2/7 は音羽川学区もちつき大会に参加するため、児童館は15時まで閉館しています。

☆にこころクラブ☆

2/19の活動内で言語聴覚士の先生が来てくださり、発達や子育てのお悩みについて相談できます。

どなたでもお気軽にお越し下さい♪

※活動時間が11時を超える場合があります。

～しのみやっこひろば～

3/14 (土) 10:30～11:30 (受付 10:15～)

乳幼児家庭の皆さん！小学生と一緒に楽しみませんか♪

あそびや工作など楽しいことを用意しています！



❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

☆乳幼児クラブ会員募集中です☆

◆◇◆◇◆◇ 《 にこころクラブ 》 10:30~11:00 ◆◇◆◇◆◇

- ❀ 2月 5日 (木) 「ボールあそび」
- ❀ 2月 10日 (火) 「うどんどうあそび」
- ❀ 2月 19日 (木) 「おんがくあそび」
- ❀ 2月 24日 (火) 「ひなまつり」



子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ	<p>2月3日・17日 (火) 10:30~11:30</p> <p>講師：富永 麻由美さん (インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)</p> <p>参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円</p> <p>持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物 (水分補給用)</p> <p>☆親子でもママだけヨガでもOKです!</p> <p>♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥</p>
ママさんズンバ	<p>2月4日・18日・25日 (水) 11:00~12:00</p> <p>講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費：500円</p> <p>持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物 (水分補給用)</p> <p>☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪</p>
フラワー アレンジメント	<p><u>2月はお休みです。</u></p> <p><u>次回は、3月13日 (金) を予定しています。</u></p>
ボディセラピー	<p>2月6日・13日・27日 (金) 10:30~</p> <p>講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費：500円</p> <p>持ち物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用)</p> <p>☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?</p> <p>☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪</p>
ベビーマッサージ	<p>2月2日・16日 (月) 10:30~11:30</p> <p>講師：成實 悦子さん (ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)</p> <p>参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円</p> <p>持ち物：大きめのバスタオル 1枚・飲み物 (水分補給用)・ お子さんの着替え (必要であれば)</p>

