



✿ 乳幼児クラブ行事 ✿

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

✿ 7月 3日 (木) 「手形・足形とり」
✿ 7月 17日 (木) 「しゃぼんだまあそび」

✿ 7月 8日 (火) 「ふうせんあそび」



子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でも OK!!

ゆる〜くヨガ	7月1日・15日 (火) 10:30~11:30 講 師：富永 麻由美さん (インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士) 参加費：乳幼児クラブ会員 500 円 / 一般参加 600 円 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物 (水分補給用) ☆親子でもママだけヨガでも OK です！ ♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥
ママさんズンバ	7月2日・9日・16日 (水) 11:00~12:00 講 師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500 円 持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物 (水分補給用) ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪
フラワー アレンジメント	7月11日 (金) 10:30~11:30 今月のテーマ『 ボールリース 』 講 師：山本 里佳さん (Sakka Flowers「咲花」) 参加費：乳幼児クラブ会員 1500 円 / 一般参加 1600 円 (花・オアシス・容器代の材料費 1000 円を含む) <u>※ご予約・キャンセルは、前日の午前中までをお願いいたします。</u>
ボディセラピー	7月4日・18日 (金) 10:50~12:00 講 師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500 円 持ち物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用) ☆身体のリンパを流してスッキリしませんか？ ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪
ベビーマッサージ	7月7日 (月) 10:30~11:30 講 師：成實 悦子さん (ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター) 参加費：乳幼児クラブ会員 500 円 / 一般参加 600 円 持ち物：大きめのバスタオル 1 枚・飲み物 (水分補給用)・ お子さんの着替え (必要であれば)

