

しのみや R8 11月号

公益社団法人　京都市児童館学童連盟　京都市四ノ宮児童館
四ノ宮　児童館だより　住所：四ノ宮神田町 26　TEL：592-2368
ホームページ　http：//www.shinomiy.net/　　携帯　http://www.shinomiy.net/mob/

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2 ☺ ☆ベビーマッサージ	3 文化の日	4 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	5 ☺ ○にこころクラブ	6 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	7 お習字クラブ
8	9 大人のバレエ教室	10☺ ☆ゆる～くヨガ 手芸クラブ 中高生勉強会	11 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	12 ☺ ○にこころクラブ 手芸クラブ	13 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	14
15	16 大人のバレエ教室 折り紙クラブ	17 ☺ ○にこころクラブ 中高生勉強会	18 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	19 ☺	20 大人のバレエ教室 中高生勉強会	21 お習字クラブ
22	23 勤労感謝の日 区民まつり	24 ☺ ☆ゆる～くヨガ 中高生勉強会	25 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	26 ☺ ○にこころクラブ	27 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	28 お習字クラブ
29	30☺ ☆ベビーマッサージ 避難訓練					

☆：子育てパワーアップ講座　　○：乳幼児クラブ
☺：スマイルひろば（室内で遊べます♪）

ふれあいやましな 2026 区民まつり

11 月 23 日(月･祝)　山科中央公園

四ノ宮児童館学童クラブ・ソーランクラブ児が
ソーランメドレーを披露します！
ぜひ見に来てください♫

～児童館 de フードドライブ～

11/2（月）～11/14（土）受付時間 10 時～18 時

支援を必要とする人のために、ご家庭で使いきれない
食品をご寄付ください！

●米、乾麺、缶詰、インスタント・レトルト食品、飲料など
●常温保存可能で未開封、賞味期限まで 1 か月以上あるもの

四ノ宮児童館までお持ちください☆

回覧												

✿ 乳幼児クラブ行事✿

◆◇◆◇◆◇◆《　にこころクラブ　》10：30～11：00　◆◇◆◇◆

✿ 11月　5日（木）「ミニうんどうかい」
✿ 11月17日（火）「手形・足形アート」
✿ 11月12日（木）「せいさくあそび」
✿ 11月26日（木）「ふうせんあそび」



子育てパワーアップ講座　◇申込みは、お電話でもOK!!

ベビーマッサージ	11月2日・30日（月）　10：30～11：30 講　師：成實　悦子さん（ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター） 参加費：乳幼児クラブ会員500円／一般参加600円 持ち物：大きめのバスタオル1枚・飲み物（水分補給用）・ お子さんの着替え（必要であれば） ☆ベビーオイルを使ってマッサージをします✨
ゆる～くヨガ	11月10日・24日（火）　10：30～11：30 講　師：富永　麻由美さん（インド中央政府ニケタン認定　ヨガ療法士） 参加費：乳幼児クラブ会員500円／一般参加600円 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物（水分補給用） ☆親子でも，ママだけヨガでもOKです！ ❤️ 先生のInstagramのアカウントです ⇒ @yurukuyoga ❤️
ママさんズンバ	11月4日・11日・18日・25日（水）10：30～11：30 講　師：国分　芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター） 参加費：500円 持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物（水分補給用） ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒にLet's　Dance♪
ボディセラピー	11月6日・13日・27日（金）　10：30～11：30 講　師：国分　芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター） 参加費：500円 持ち物：ヨガマット（バスタオル）・飲み物（水分補給用） ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか？ ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう✨
フラワー アレンジメント	11月はお休みです。 次回は、12月11日（金）を予定しています。