

## ～カラダであそぼ～

1日 10:30～11:30

講師：東野祥子さんにお越しいただき、カラダほぐしやストレッチ、マッサージなど親子でゆるやかな時間を過ごしませんか。申し込み・参加費いりません。ぜひご参加ください。

毎週月曜日

## もこもこ

8日・15日・22日

10:30～11:30

おもちゃやトランポリン・絵本の読み聞かせやパラバルーン体操など、親子で楽しめる内容がいっぱいです。お気軽にどうぞ

毎週金曜日

## こねこちゃん

5日・12日・19日

10:30～11:30

今月は『スノーマグネット』をします。  
申し込み・参加費は要りません。  
お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。

第2土曜日

## ダディタイム

13日 10:30～11:30

パパ・ママどなたでも。12月は、『ボールあそび』です。  
小学生と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

第3木曜日

## おうじんくらぶ

18日 10:30～11:00

『クリスマス工作』です。

第1水曜日

## ぴよぴよ

3日

10:30～11:30

0歳・1歳の親子さん限定の広場です。ふれあい遊びや手遊びをします。

第1木曜日

## RUN★RUN

4日 10:30～11:30

1歳以上の親子さん限定の広場です。  
とびばこ・平均台・マットなど運動あそびをします。取り組みの最後は、パンダお兄さんによるリズムあそびです。

第3水曜日

ルーム

## つとRoom

17日 10:30～11:30

保護者さんたちでやりたいことを企画してもらいます。12月は、

『クリスマスお菓子パーティ』各ご家庭でお菓子を持ち寄りながらお話ししましょう。手ぶらでもOK。その後は、近隣の喫茶店よりサンドイッチをテイクアウトして食べることもできます。（希望者のみ）

ご自由にご参加ください

SUB CAFE  
スブ カフェ

●児童館でゆったりとした時間を過ごしませんか●

MENU コーヒーセット¥100

モグモグ dining 毎日 11:30～14:00

児童館のお部屋が、ランチスペースに。  
レンジ・お湯あります。